

حضرات المرضى الأعزاء،

أنتم مصابون بحمى البحر الأبيض المتوسط العائلية (FMF). ربما علمتم للتو فقط من التشخيص الخاص بكم. وربما تعيشون مع المرض منذ سنوات، ولديكم تجربة شخصية معه.

قد تتصرف حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية بشكل مختلف من مريض لآخر، وترافقها أعراض مختلفة. لذلك، من المهم استشارة طبيبك قبل ملء المذكرة الخاصة „بالأعراض والمسببات“.

لماذا هذه المذكرة؟

الهدف من المذكرة الخاصة „بالأعراض والمسببات“ هو منحكم تصورًا عن نوع وعدد مرات تكرار الأعراض والتعرف على المسببات المحتملة لهذه الأعراض. قد يتمكن طبيبك من اكتشاف ما إذا كان مرضكم يركز على نموذج معين. و: إذا كنتم تعرفون المسببات شخصيًا، فيمكنكم تجنبها، وبذلك يمكنكم التقليل من الأعراض.

كل هذه المعلومات من شأنها أن تساعدكم وتساعد طبيبك، لفهم مرض حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية بشكل أفضل ولعلاجه والتحكم به.

حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية – الأعراض والمسببات

sobi

ضعوا في حساباتكم أن الأعراض والمسببات والنوبات تختلف اختلافًا كبيرًا من شخص لآخر. الأعراض: قد تظهر أعراض مثل الإعياء والطفح الجلدي وآلام البطن في نوبة واحدة، وقد تظهر بين النوبات أيضًا¹. الأعراض المبكرة (البوادر): قد „تنذر“ هذه الأعراض، من قبيل الإعياء الشديد، أو الغثيان أو فقدان الشهية، بحدوث النوبة قبل أربع ساعات على الأقل. لا يتعرض كل المرضى لهذا الإنذار قبل حدوث النوبة. النوبة: استفحال الأعراض، مثل آلام البطن، والغثيان وآلام المفاصل بالارتباط مع الحمى التي تستمر لأيام عديدة¹. قد تتعرضون لهذه الأعراض حتى إن كنتم تتناولون أدوية لعلاج حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية. يرجى إخبار طبيبك بخصوص هذه النوبات في جميع الأحوال. المسببات: عوامل مختلفة يمكنها أن تتسبب في الأعراض أو النوبات (انظر المذكرة). قد تظهر الأعراض دون مسببات أيضًا. قد تبين الرسوم الموجودة في المذكرة احتمالية وجود علاقة بين مسبب معين وأحد الأعراض. يحتوي هذا الكتيب على المزيد من المعلومات.

إخلاء المسؤولية: هذه المذكرة الخاصة „بالأعراض والمسببات“ غير مخصصة لتقديم نصيحة طبية أو لإجراء تشخيص. الطبيب وحده فقط هو من يمكنه تحديد مسببات الأعراض التي تظهر لديكم أو لدى طفلكم. إذا كانت لكم أسئلة أو تباكم مخاوف بخصوص صحتكم أو صحة طفلكم، يرجى استشارة الطبيب.

- يمكن ملء المذكرة في أي وقت وعند الحاجة. يمكنكم أيضاً تسجيل الأعراض والمسببات المحتملة أو عوامل أخرى والتي تبدو لكم غير اعتيادية حتى بعد مرور وقت من حدوث النوبة.

*تم التحديث بمشاركات من AIDAI

مذكرة الأعراض ²	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	التاريخ	
مثال	12.10.																				
الآلام (مقياس النظير البصري من 0 إلى 10 (لا يوجد ألم - أشد ألم يمكن تصوره))																					
الحمى _____ درجة مئوية (38 ≥ ° درجة مئوية)																					
طفح جلدي																					
آلام في البطن	X																				
إسهال	X																				
غثيان/قيء																					
آلام المفاصل/ تورم المفاصل																					
آلام الصدر																					
آلام العضلات																					
دوار																					
أرق																					
اعتلال العين																					
عقد مؤلمة																					
أشياء أخرى																					
مذكرة المسببات ³																					
حساسية بسبب تغيرات درجة الحرارة (الحرارة/البرد)																					
الإجهاد النفسي	X																				
الإعياء																					
الوقوف لمدة طويلة																					
الأسفار الطويلة																					
تناول الطعام بشكل زائد	X																				
الصدمة																					
الإصابة بعدوى																					
الحيض																					
الأنشطة البدنية (مثل الرياضة)																					
أشياء أخرى																					
ملاحظات																					