



# ITP-Blutungsnotfall

Wichtige Hinweise für Patienten\* und Angehörige

Wissenschaftliche  
Beratung:  
Frau Dr. med.  
Rosa Sonja Alesci



## Notfallnummern



Bitte **Dosisangabe** des abgesprochenen Notfallmedikamentes **beachten**.

Weitere Informationen können dem Beipackzettel des Medikamentes entnommen werden (befindet sich in Tasche unten).

Rettungsdienst: **112**

Notfallperson 1/Elternteil: \_\_\_\_\_  
Name \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Notfallperson 2/Elternteil: \_\_\_\_\_  
Name \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Notfallperson 3: \_\_\_\_\_  
Name \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Behandelndes Zentrum: \_\_\_\_\_

24h-Notfallnummer: \_\_\_\_\_

ITP-Behandler: \_\_\_\_\_

Dienstzeiten: \_\_\_\_\_

Nummer zu Dienstzeiten: \_\_\_\_\_

## Wo ist die Verletzung und welche Symptome liegen vor?

## Was muss ich tun?



### Verletzungen/Blutungen am Kopf

- Kopfschmerzen
- verschwommenes Sehen, Doppelbilder
- Bewusstlosigkeit, Schläfrigkeit
- Übelkeit, Erbrechen
- Verwirrung
- Krämpfe und Krampfanfälle
- Gleichgewichtsstörungen
- Nackenschmerzen/Steifigkeit

**NOTRUF 112**

Sollte eines der Symptome nach einer Verletzung am Kopf auftreten: Notarzt anrufen/Ambulanz aufsuchen!

**Notfallausweis vorzeigen**



### Verdacht auf Blutung der Organe

Nierenblutungen oder Blutungen der Harnwege können durchaus nach Erkältungen auftreten.

- Äußern sich durch **roten Urin**

#### Verdauungstrakt

- Ein **dunkler Teerstuhl** kann Anzeichen für Blutungen im Verdauungstrakt sein

- **Blutiges Erbrechen** kann auf Magenblutung hinweisen

Ruhe bewahren, viel trinken, Notfallmedikament anwenden und behandelnden Arzt informieren:



Telefon

Bei anhaltenden Symptomen Notaufnahme aufsuchen oder 112 wählen.

Notaufnahme aufsuchen/ 112 wählen und gegebenenfalls Notfallmedikament anwenden

**Notfallausweis vorzeigen**



### Nasenbluten

Wenn während des Nasenblutens Blut verschluckt wird, kann es später zu **dunklem Teerstuhl** kommen.

Bitte den **Blutdruck** kontrollieren, da hoher Blutdruck auch Nasenbluten verursachen kann.

1. Kopf nach vorne beugen
2. Nasenflügel 15 Minuten zusammendrücken, kalte Kompresse auf Stirn/Nacken
3. Vorhandenes Blut ausspucken

Bei anhaltenden Symptomen die Notaufnahme aufsuchen

**Notfallausweis vorzeigen**

## Platz für wichtige Dokumente

Hier können alle wichtigen Dokumente in Kopie eingelegt werden wie z. B. eine Kopie der Gesundheitskarte des Patienten oder der Beipackzettel des Medikamentes. So ist alles Wichtige immer schnell zur Hand.

Weitere hilfreiche Informationen zur ITP finden Sie unter diesem QR-Code

Einfach  
abscannen  
und loslegen!



# Erste Hilfe bei ITP



Sie haben Immunthrombozytopenie (ITP) oder ein Mitglied Ihrer Familie ist betroffen? Bei der ITP haben Patienten zu wenig Thrombozyten (Blutplättchen), so daß die Wundheilung gestört sein kann. Typische Symptome sind Petechien (kleine, punktförmige Blutansammlungen) und blaue Flecken. Aber auch Blutungen, wie z. B. Nasenbluten oder Blutungen nach Verletzungen sind möglich.

Dieses Plakat soll helfen, schnell die richtigen Entscheidungen treffen zu können und auch eine allgemeine Hilfestellung für den Alltag bieten.

Unabhängig von dem Plakat sollten Sie (oder die betroffene Person) immer einen Notfallausweis dabei haben.

578-ITP-DID-1224-V02



[www.selten-vereint.de](http://www.selten-vereint.de)



 YouTube

[youtube.com/@SeltenVereint](https://youtube.com/@SeltenVereint)



 Instagram

[instagram.com/seltenvereint](https://instagram.com/seltenvereint)



 facebook

[facebook.com/seltenvereint](https://facebook.com/seltenvereint)

\* Die Verwendung des Sternsymbols (\*) bezieht neben weiblichen und männlichen Personen weitere Geschlechter und Geschlechtsidentitäten mit ein. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Swedish Orphan Biovitrum GmbH  
Fraunhoferstr. 9a, 82152 Martinsried, Deutschland  
[www.sobi-deutschland.de](http://www.sobi-deutschland.de)

